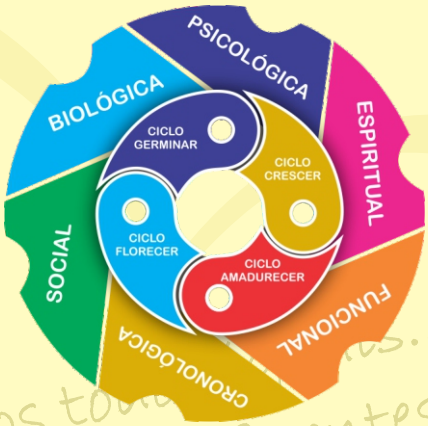
PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

1. Objetivo Geral

Realizar um atendimento social básico aos nossos beneficiários, pautado no processo de envelhecimento humano, que contribua para o desenvolvimento, por meio de ações intergeracionais, de valores e de habilidades promotoras de autonomia biopsicossocial e de participação cidadã.



O Programa Bem Envelhecer (**ProBEn**) surgiu da necessidade de conferir unidade e organicidade às ações desenvolvidas no Lar Francisco de Assis (**LFA**), buscando identificar suas inter-relações, suas interdependências e suas transversalidades, de forma a ampliar sua forma de atuação com foco no paradigma processual do ciclo vital dos indivíduos.

Assim, alinhado ao Planejamento Estratégico de 2016, o **ProBEn** leva em consideração as 6 (seis) dimensões da pessoa humana – Biológica, Psicológica, Espiritual, Funcional, Cronológica e Social – e contempla todos os nossos projetos, ações e serviços, que foram organizados em **Ciclos** - **FLORESCER, AMADURECER, CRESCER** e **GERMINAR –** os quais englobam os chamados Programas Pilares e Programas/Projetos Convergentes, por meio dos quais a nossa Missão Institucional é cumprida.

Ressalta-se que o foco da Instituição continua sendo a pessoa idosa, pois as intervenções nas demais faixas etárias serão realizadas de forma complementar e/ou transversal, para não haver risco de descaracterização de seu objetivo precípuo.

2. Os CICLOS

A implantação do **ProBEn** traz, de forma mais consistente, a questão da intergeracionalidade, uma vez que o trabalho com as famílias ainda restava incipiente e não se conseguia dimensionar o seu impacto na promoção da melhoria de vida dos idosos.

Os seus **Ciclos** são os seguintes:

a) **FLORESCER**: esse **Ciclo** motiva a pessoa idosa a se manter autônoma, independente e integrada aos seus círculos familiar e de amizades, apesar das fragilidades próprias dessa fase da vida e utiliza alguns dos seguintes indicadores de Qualidade de Vida, sugeridos por Maria Queiroz:

Dimensão	Biológica	Psicológica	Espiritual	Funcional	Cronologica	Social
Indicador de Qualidade de Vida	- Saúde mental - Saúde física	- Autoaceitação da aparência física - Autoaceitação emocional - Satisfação com a vida sexual	- Qualidade de vida percebida - Freqüência de sentimentos negativos (mau humor, ansiedade e tristeza)	- Controle cognitivo - Produtividade - Atividade física - Capacidade de Locomoção - Segurança na vida diária	- Longevidade	- Competência social - Status social - Recursos financeiros básicos - Continuidade de papéis familiares - Condições ambientais (moradia, transporte, saúde, lazer) - Satisfação com as relações pessoais (parentes e amigos)

PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

Nesse sentido, entende-se por **AUTONOMIA** "*(...) o exercício do autogoverno. É ser responsável por si mesmo, ter a liberdade de tomar decisões e ter a sua privacidade respeitada. Este conceito também inclui o exercício da liberdade individual, da privacidade, de fazer escolhas livremente*".

Por outro lado, a **INDEPENDÊNCIA** corresponde ao poder de realização do autocuidado e da administração do seu dia-a-dia sem ajuda.

É necessário conhecer e preparar a pessoa idosa para lidar com as fragilidades próprias do **ENVELHECIMENTO,** disponibilizando conhecimentos, estimulando a adoção de hábitos saudáveis e posturas mais independentes. E por **FRAGILIDADE** se entende a "vulnerabilidade que o indivíduo apresenta aos desafios do próprio ambiente. Esta condição é observada em pessoas que apresentam uma combinação de doenças ou limitações que reduzam sua capacidade de se adaptar a doenças ou situações de risco".

b) **AMADURECER**: esse **Ciclo** compreende os familiares das pessoas idosas beneficiárias da instituição, preferencialmente com vínculos com as crianças e adolescentes do Ciclo Germinar, atuando nas questões relativas à capacitação laboral e ao relacionamento familiar com foco no respeito e cuidado ao idoso, bem como nas principais questões socioafetivas próprias a essa fase, preparando-os também para o próximo **Ciclo.**

c) **CRESCER**: esse **Ciclo** busca preencher uma lacuna no atendimento aos egressos do **Ciclo GERMINAR** que passarão por desafios do início da vida adulta com toda a sua complexidade biopsicossocial.

d) **GERMINAR**: esse **Ciclo** abrange o trabalho com as crianças e adolescentes (de 05 a 12 anos), na perspectiva do convívio intergeracional, visando o aperfeiçoamento e desenvolvimento de valores, contribuindo para a melhoria do convívio familiar, com impacto na qualidade de vida da pessoa idosa.

Por fim, destaca-se que o **ProBEn** está em constante evolução e ajuste circunstanciais, agregando valor e aperfeiçoando sua execução na perspectiva de captar novas parceiras e de expandir ou aperfeiçoar a atuação do **LFA.**

3. Público-Alvo

Os Beneficiários do **ProBEn**, conforme a prioridade da Instituição, são:

Ciclo / Categoria	Faixa Etária	Variáveis de Vulnerabilidade Social e/ou Risco Pessoal e Social (PNAS e SAS)
FLORESCER: Pessoa Idosa	A partir de 60 anos	- Maus tratos, negligência, abuso financeiro e outros tipos de violência contra a pessoa idosa - Famílias em situação de insegurança alimentar - Mendicância
AMADURECER: Adultos	30 a 59 anos	- Famílias em situação de insegurança alimentar - Desagregação familiar
CRESCER: Jovens	18 a 29 anos	
GERMINAR: Crianças Adolescentes	0 a 14 anos 15 a 17 anos	- Maus tratos, negligência e outros tipos de violência contra crianças e adolescentes - Famílias em situação de insegurança alimentar - Desagregação familiar - Crianças expostas a drogas, criminalidade e à atividade sexual de adultos e sexualidade não orientada

PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

4. Critérios para Admissão de Beneficiários

Os Beneficiários contemplados pelo **ProBEn**, observam os seguintes critérios:

Ciclo / Categoria	Critérios de Admissão
FLORESCER: Pessoa Idosa	1. Idade 2. Autonomia de locomoção/Sem comorbidades limitantes 3. Preferencialmente, morador do entorno da instituição 4. Manifesto Interesse no Programa 5. Renda Individual até 1/2 Salário-Mínimo e Renda Familiar até 3 Salários-Mínimos: para os Programas que tenham distribuição de benefícios (para os demais Projetos não há restrição quanto à renda, prevalecendo o interesse na participação e no convívio social)
AMADURECER: Adultos	1. Vínculo Familiar com pessoa idosa beneficiária 2. Moradores do entorno da Instituição
CRESCER: Jovens	1. Vínculo Familiar com pessoa idosa beneficiária 2. Outros a serem definidos conforme ação a ser desenvolvida
GERMINAR: Crianças Adolescentes	1. Vinculo Familiar com pessoa idosa beneficiária ou que possua na família potencial beneficiário que se engajará ao Programa da instituição 2. Idade 3. Autonomia de locomoção ou com responsável 3. Preferencialmente, morador do entorno da instituição 4. Manifesto Interesse no Projeto 5. Participação da Família (pais ou responsáveis)

"Somos todos iguais... Em tempos diferentes."

5. A Estruturação do Programa

O **ProBEn** pode ser compreendido como um organismo complexo que acomoda uma gama de programas/projetos/ações/serviços interdependentes, não importando se a sua concepção se deu no **LFA** ou se este atua como Executor ou simplesmente cede o espaço para a execução por terceiros que contribua para a consecução de seus objetivos institucionais.

Desta forma, o **ProBEn** está estruturado em **05** (cinco) **Programas Pilares** (Programas concebidos e desenvolvidos pelo LFA com a complementação de serviços e ações próprias ou de terceiros) e **Programas/Projetos Convergentes** (executados, direta ou indiretamente, pelo LFA, mas que são concebidos por outras Instituições) e contemplam as seguintes iniciativas:

Ciclo / Categoria	Programas Pilares e Projetos e Serviços		Programas/Projetos Convergentes
FLORESCER: Pessoa Idosa	Programa Cidadania de Mãos Dadas	- Atendimento Fisioterápico - Atendimento Médico (clínica geral, cardiologia e oftalmologia) - Atendimento de Enfermagem - Atendimento Psicológico - Atendimento em Reiki - Exames de Imagem - Socorro do Bem	- Programa Memória Viva - Programa Mesa Brasil - Projeto Resgate Familiar - Projeto Yoga para Terceira Idade - Projeto Costume do Bem - Projeto Saúde, Bombeiros e Sociedade - Prestação de Serviços à Comunidade ou a Entidades Públicas
	Programa Sacola do Ancião		-
	Programa Desenvolvendo Valores		-
AMADURECER: Adultos **CRESCER:** Jovens	Programa Estímulo à Geração de Renda	Projeto Criar com Arte	Projeto Teia Solidária
GERMINAR: Crianças e Adolescentes	Programa Germinar	-	-

PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

PROGRAMAS PILARES

Programa Cidadania de Mãos Dadas: inserto no **CICLO FLORESCER** (**Pessoa Idosa)**, contempla as dimensões biológica, psicológica, funcional, cronológica e social. O Programa promove iniciativas focadas nos Direitos (saúde, trabalho, educação e lazer), no exercício da cidadania, na saúde psicossocial e prevenção primária, na segurança alimentar e na sociabilidade da pessoa idosa. Pautado em Diretrizes como Valorização das Vivências Cotidianas, Desenvolvimento de Potencialidades, Promoção de Autocuidado, Autonomia e Independência, conta também com atendimentos - fisioterápico, médico (clínica geral, cardiologia e oftalmologia), enfermagem, psicológico e Reik – e serviços como Socorro do Bem (empréstimos de equipamentos hospitalares e distribuição monitorada de medicamentos e de fraldas geriátricas) e realização de exames de imagem.

Programa Sacola do Ancião: o Programa está no mesmo **CICLO** e contempla todas as dimensões do **Cidadania de Mãos Dadas**, mas está direcionado a um grupo de idosos classificados em situação mais crítica de vulnerabilidade socioeconômica. Ele promove uma assistência social, à saúde e alimentícia, oportunizando a melhoria da sua saúde biopsíquica e espiritual, promovendo sua integração social e qualidade de vida e minimizando os impactos da insegurança alimentar a que estão sujeitos. Os idosos contam com atendimentos – médico, enfermagem e Reik – e com a distribuição de alimentos.

Programa Desenvolvendo Valores: também no **CICLO FLORESCER** (**Pessoa Idosa**), o Programa contempla as dimensões espiritual, psicológica e social, focando em trabalhar valores éticos e morais de caráteres universais que favoreçam o fortalecimento da autoestima da pessoa idosa e de suas relações sociais com foco na intergeracionalidade e no convívio familiar. Ele promove ações interativas, artísticas e educacionais que contribuem para o fortalecimento do sentido de pertença social da pessoa idosa.

Programa Germinar: o Programa faz parte do **CICLO GERMINAR** (**Crianças e Adolescentes**) e contempla as dimensões espiritual, cronológica e social do ser. O **GERMINAR** trabalha com crianças e adolescentes, buscando em intervenções intergeracionais, introduzir valores ético-morais relativos ao ciclo da vida e ao processo de envelhecimento do ser. Na perspectiva de aproveitar e proporcionar experiências relacionadas à sua fase de vida, o Programa contribui para a descoberta de talentos e o desenvolvimento das potencialidades, bem como o despertar e fortalecimento de atitudes de autocuidado, autorresponsabilidade, de convívios familiar e comunitário harmônicos que assegurem uma preparação às fases sucessivas de suas vidas a fim de permitir que alcancem uma velhice mais autônoma que as gerações precedentes.

Programa Estímulo à Geração de Renda: o Programa contempla os **CICLOS AMADURECER** (**Adultos**) e **CRESCER** (**Jovens**) e contempla as dimensões cronológica e social do ser. O Programa visa fortalecer os elos entre os **Ciclos,** contemplando a parte da família do idoso beneficiário que não é assistida, diretamente, por nossas ações. Ele visa estimular ações empreendedoras por meio do desenvolvimento e do aperfeiçoamento de habilidades manuais e da articulação com parceiros estratégicos. Atualmente, o Programa promove a confecção e a venda de produtos artesanais de qualidade que contribuem para a geração de renda e autonomia de seus integrantes, melhorando sua qualidade de vida e sua autoestima, bem como para a sustentabilidade do Lar Francisco de Assis.

PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

PROGRAMAS/PROJETOS CONVERGENTES

Programa Memória Viva: desde 01/04/2008, o Lar Francisco de Assis atua como **EXECUTOR** do Programa de Terapia Ocupacional Memória Viva da Unimed Fortaleza. O Programa proporciona atividades terapêuticas ocupacionais para a promoção da melhoria da qualidade de vida de idosos e para o resgate cultural da Cidade de Fortaleza. O Memória Viva converge com as dimensões e propósitos do **CICLO FLORESCER** (**Pessoa Idosa**) e é fundamental para o atingimento da Missão de nossa Instituição. O Programa é monitorado pela Área de Responsabilidade Socioambiental da Unimed Fortaleza.

Programa Programa Mesa Brasil: o Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de solidariedade contra a fome e o desperdício de alimentos. O Programa distribui alimentos para as refeições de beneficiários de instituições da sociedade civil, bem como as capacitam sobre normas e atos que assegurem a Segurança Alimentar das refeições preparadas em suas sedes, como a mudança de hábitos e cuidados de higiene e manejo de alimentos nas casas de seus trabalhadores e beneficiários. O Programa contribui com os 05 (cinco) Programas Pilares da Instituição e é executado e monitorado pelo Sesc Ceará.

Projeto Resgate Familiar: o Projeto possibilita o intercâmbio de conhecimento e o desenvolvimento de ações em consonância com o Plano Nacional de Direitos Humanos, com enfoque nos direitos da pessoa idosa. O Projeto contribui com os objetivos e propósitos do **Programa Cidadania de Mãos Dadas** do **CICLO FLORESCER** (**Pessoa Idosa**) e é realizado por alunos do Curso de Direito da Unifor.

Projeto Yoga para Terceira Idade: o Projeto visa proporcionar um equilíbrio energético, emocional e psicológico aos idosos, com a conscientização do "estar presente" para o melhoramento tanto de sua condição física quanto mental, interferindo positivamente em suas relações interpessoais, na família ou no âmbito social, os capacitando a expandir suas potencialidades e, em primeira instância, melhorar a qualidade de vida. O Projeto contribui com os objetivos e propósitos do **Programa Cidadania de Mãos Dadas** do **CICLO FLORESCER** (**Pessoa Idosa**).

Projeto Costume do Bem: a promoção de intercâmbio harmônico entre idosos e empregados que se propõem a prestar 3 (horas) mensais de prestação de serviço voluntário em organizações da sociedade civil. O Projeto é uma iniciativa dos Mercadinhos São Luiz.

Projeto Saúde, Bombeiros e Sociedade: o **LFA** disponibiliza o espaço para que o Corpo de Bombeiros execute o Projeto destinado aos idosos da comunidade. Ele também contribui para o **Programa Cidadania de Mãos Dadas** do **CICLO FLORESCER** (**Pessoa Idosa**).

Projeto de Serviços à Comunidade ou à Entidades Públicas: o **LFA** acolhe prestadores de serviços à comunidade encaminhados pelo Fórum Clóvis Beviláqua. Ele contribui como apoio institucional que beneficia à toda a Instituição.

Projeto Teia Solidária: o **LFA** faz parte da Rede de instituições integrantes da Teia Solidária. O Projeto proporciona a troca de saberes e de experiência, para a descoberta e o desenvolvimento de talentos que fomentem iniciativas de cooperação produtiva como vetor de enfrentamento de problemas e dificuldades socioeconômicas que afetam aos beneficiários ou integrantes de instituições sociais ou coletivos apoiados pela Fundação Beto Studart. O Projeto contempla os **CICLOS AMADURECER** (**Adultos**) e **CRESCER (Jovens).**

PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

6. Recursos Humanos: o **LFA** conta com 03 empregados e cerca de 45 voluntários (dados cadastrais de março/2021).

7. Fontes de Financiamento: por meio de aluguéis de espaços físicos; contribuição de associados; Campanhas; Bazares; Venda de artesanato e Parcerias. A Instituição conta também com a iniciativa de pessoas física e jurídica.

8. Principais Parceiros e Apoiadores: para a concretização das ações do **ProBEn**, o **LFA** conta com apoio - financeiro, material e didático – e com o trabalho voluntário (direto ou por meio de estágio) de diversos Parceiros e Apoiadores, com destaque para os seguintes:

- **Unimed Fortaleza**: na implantação do Programa Memória Viva (contratação de pessoal, material pedagógico e alimentação);
- **Serviço Social do Comércio** (**SESC**): por meio do Programa Mesa Brasil na capacitação e na distribuição de alimentos para a promoção da Segurança Alimentar;
- **Universidade de Fortaleza** (**Unifor**): campo de estágio para os cursos de Nutrição, Psicologia e Direito;
- **Fundação Beto Studart**: com o aluguel de espaço físico e apoio em diversas atividades como capacitações, feiras e ações de geração de renda, com destaque a participação da instituição no Projeto Teia Solidária;
- **Mercadinhos São Luiz**: com o Projeto Costume do Bem a empresa disponibiliza 3 horas de funcionários para prestação de serviços diversos. Um trabalho voluntário para dar oportunidade de intercâmbio harmônico deles com os idosos;
- **Lar Antônio de Pádua**: anualmente, contamos com a doação de uma feijoada para realização de evento beneficente que ajuda na manutenção das atividades na instituição;
- **Centro Universitário Estácio do Ceará** (**Estácio**): campo de estágio para o curso de Psicologia;
- **Universidade Federal do Ceará** (**UFC**): campo de estágio para o curso de Enfermagem;
- **Fórum Clóvis Beviláqua**: para cumprimento de penas alternativas por meio da prestação de serviços comunitários que atendam às necessidades da instituição.

A nossa Rede de Relacionamentos conta também com os seguintes Apoiadores:

- Associação dos Aposentados do Banco do Nordeste (**ABNB**)
- Centro Universitário Crhistus (**UNICRHISTUS**)
- Centro Universitário 7 de Setembro (**UNI7**)
- Faculdade Ateneu
- Faculdade Pitágoras
- Grupo Mãos de luz
- Grupo Filha de Gaia
- MRH-Gestão de Pessoas e Serviços
- Noélia Doces e Salgados
- Organização Educacional Farias Brito
- Universidade Estadual do Ceará (**UECE**)

Fortaleza, 01 de março de 2021

Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa
Diretora-Geral

Maria Walkyria Frota de Paiva
Diretora de Programas e Projetos

Regis de Albuquerque Silva
Diretor Administrativo-financeiro

Edinalva Teixeira da Costa
Coordenadora Administrativa

PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)

Anexo Único - Síntese de Programas e Projetos

CICLO - CATEGORIA	NATUREZA	PROGRAMAS - PROJETOS E SERVIÇOS	DETALHALMENTO				PARCERIA(S)	
			Objetivo(s)	Tipo Atend.	Dia	Horário	Tipo	Parceiro
FLORESCER: Pessoa Idosa	PILAR	**PROGRAMA CIDADANIA DE MÃOS DADAS**	Viabilizar o fortalecimento da cidadania, abrangendo a saúde psicossocial e a prevenção primária, por meio de atividades interdisciplinares.	Coletivo e Individual	3ª	7h30-9h 9h-10h30	Tempo	Enfermagem (UFC) Psicologia (Estácio)
					5ª	7h30-9h	Tempo	Enfermagem (Unifametro)
					Quinz.	Definido SESC	Mantimentos / Utilidades	Mesa Brasil (Sesc Ceará)
		PROJETO DESENVOL-VENDO VALORES	Contribuir com a melhoria da autoestima, com a formação de valores éticos e morais e com o desenvolvimento da espiritualidade da pessoa idosa, através de ações interativas, artísticas e educacionais.	Coletivo	Sáb	9h-10h	Mantimentos / Utilidades	Mesa Brasil (Sesc Ceará)
		PROJETO SACOLA DO ANCIÃO	Oferecer ao idoso em situação de vulnerabilidade, a assistência social, a promoção à saúde e redução dos impactos da insegurança alimentar, oportunizando a melhoria da sua saúde física e espiritual, para promoção de sua integração social e qualidade de vida.	Coletivo	2º dom	8h-11h30	Mantimentos / Utilidades	Mesa Brasil (Sesc Ceará)
	Projetos	Socorro do Bem	Atender às necessidades de equipamentos hospitalares, fraldas geriátricas e medicação dos idosos.	Individual	Por demanda e prescrição profissional			
	CONVER-GENTE	Programa Memória Viva	Proporcionar o atendimento terapêutico ocupacional como promotor da melhoria da qualidade de vida, bem como o resgate cultural por meio das memórias dos idosos.	Coletivo	2ª 4ª 6ª	8h30-10h30	Recursos Financeiros	Unimed Fortaleza
		Projeto Resgate Familiar	Promover o intercâmbio de conhecimento e o desenvolvimento de ações em consonância com Plano Nacional de Direitos Humanos, com enfoque nos direitos da pessoa idosa.	Coletivo	Ult sáb	10h-11h	Tempo	Direito (Unifor)
		Projeto Yoga para Terceira Idade	Promover a melhoria da qualidade de vida do idoso por meio de uma prática que o ajuda a lidar com seu físico e seu equilíbrio mental, impactando tanto em nível individual quanto em seus relacionamentos interpessoais	Coletivo	6ª	16h-1640		
		Projeto Costume do Bem	Promover o intercâmbio harmônico entre idosos e empregados que se propõem a prestar 3 (horas) mensais de prestação de serviço voluntário em organizações da sociedade civil	Individual	Conforme disponibilidade		Apoio Institucional	Mercadinhos São Luiz
		Projeto Saúde, Bombeiros e Sociedade	Realizar atividades físicas com idosos da comunidade.	Coletivo	Seg e Qua	16h-17h	Apoio Institucional	Corpo de Bombeiros
		Serviços à Comunidade ou à Entidades Públicas	Acolher prestadores de serviços à comunidade para cumprimento de penas alternativas que contribuam com funcionamento da Instituição.	Individual	Conforme disponibilidade e carga horaria definida pelo Fórum		Apoio Institucional	Vara de Execução de Penas Alternativas (Fórum Clóvis Beviláqua)
GERMINAR: Crianças Adolescentes	PILAR	**PROGRAMA GERMINAR**	Promover a discussão acerca de valores universais, em uma perspectiva intergeracional, por meio de atividades e oficinas socioeducativas que contribuam para a melhoria do convívio familiar.	Coletivo	sáb	8h30-12h	Mantimentos / Utilidades	Mesa Brasil (Sesc Ceará)
AMADURECER: Adultos **CRESCER**: Jovens	PILAR	**PROGRAMA ESTÍMULO À GERAÇÃO DE RENDA**	Estimular ações empreendedoras junto ao núcleo familiar dos idosos e à comunidade, por meio do desenvolvimento e do aperfeiçoamento de suas habilidades manuais e da articulação com parceiros estratégicos	Coletivo	Coletivo	-	Mantimentos / Utilidades	Mesa Brasil (Sesc Ceará)
	Projetos	Projeto Criar com Arte	Estimular a criação e implantação de um Grupo de Produção Criativa Comunitária para confecção e venda de produtos artesanais de	Coletivo	4ª	14h-16h		