Plano de Ação Institucional

Exercício: 2021

Fortaleza, 09 de março de 2021

Índice

Apresentação 3
01. DADOS INSTITUCIONAIS 4
02. HISTÓRICO DA ENTIDADE, PÚBLICO ALVO, MISSÃO, VISÃO E PRINCÍPIOS 4
03. PERFIL INSTITUCIONAL 4
3.1. Classificação Etária 5
3.2. Renda Média Familiar 5
3.3. Situação de Coabitação do Idoso 5
3.4. Distribuição Espacial da Residência do Idoso no Entorno da Instituição 6
3.5. Faixa de Prioridade do Idoso 6
04. OBJETIVO GERAL A SER ALCANÇADO COM O PLANO DE AÇÃO 7
05. ORIGEM DOS RECURSOS 7
06. INFRAESTRUTURA 7
07. CICLO DE GESTÃO DO PROGRAMA DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL 8
08. ATUAÇÃO INSTITUCIONAL NO PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL 8
09. DIRETRIZES PARA ESTRATÉGIAS DE FUNCIONAMENTO E DE ATENDIMENTO ASSISTENCIAL 9
10. O FUNCIONAMENTO DE PROJETOS E AÇÕES DO PROGRAMA BEM ENVELHECER 10
11. AS NECESSIDADES PARA IMPLANTAÇÃO, EXECUÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO PLANO DE AÇÃO 10
12. COMO NOS AJUDAR 11
Anexo 1 – Calendário de Atividades 2021 12
Anexo 2 – Funcionamento 2021 15

Apresentação

Em decorrência da Pandemia de COVID-19, desde final de março de 2020, o Lar Francisco de Assis estabeleceu um Plano Contingencial para Manutenção e Atendimento Assistencial no Período Pós-Isolamento Social, o qual norteou as ações desenvolvidas pela Entidade a partir da retomada paulatina do funcionamento das atividades socioeconômicas, conforme determinação das autoridades locais, baseada em orientações sanitárias pautadas no monitoramento do desenvolvimento da doença e na infraestrutura pública e terapêutica disponíveis à época.

Apesar da controvérsia jurídica relativa ao adiamento dos normativos que regulamentaram as atividades no país em decorrência desta Pandemia, com base em decisão do ministro Ricardo Lewandowski do Supremo Tribunal Federal (STF), que prorrogou, por prazo indefinido, a vigência de alguns artigos da Lei nº 13.979/2020, que tratam, dentre outros, de aspectos como o respeito isolamento/distanciamento, quarentena e restrição à locomoção, o **Lar Francisco de Assis** estabeleceu este Plano de Ação para 2021, que projeta a continuidade do seu funcionamento nos moldes de 2020, o qual, com a reversão das orientações pelas autoridades sanitárias, deverá ser atualizado a partir deste momento.

O presente Plano tem sua elaboração justificada com base nos seguintes fatores:

- A Organização Mundial da Saúde (OMS) não retirou as recomendações relativas aos cuidados a serem adotados, embora o surgimento da terapêutica pautada na vacinação, que por diversas questões, ocorrerá de forma paulatina e demorada, mantendo-se, portanto, por um bom tempo, a manutenção dos hábitos de proteção sanitária, tanto das pessoas como das instituições;
- O perfil do nosso Público Beneficiário e alguns voluntários;
- A necessidade de repensar objetivos, metodologias e metas de Projetos e Ações como forma de garantir o apoio institucional para atendimento de necessidades socioeconômicas dos Beneficiários, principalmente, as pessoas idosas.

E os pressupostos de sua elaboração foram:

- Assistência biopsicossocial aos beneficiários deve ser mantida observado o contexto;
- Respeito ao isolamento social;
- Restrição de movimentação da pessoa idosa no período pós-isolamento social;
- Restrição a atividades coletivas para todos os públicos, especialmente pessoas idosas.
- Elevado nível de vulnerabilidade de beneficiários e alguns voluntários ao fluxo de transmissão viral e aos efeitos da própria doença;
- Beneficiários com recursos financeiros insuficientes para alimentação, medicação e itens de proteção sanitária;
- Coabitação dos idosos com núcleo familiar e os riscos de transmissão;
- Uso de transporte público com grande propensão à propagação do vírus por mais tempo;
- Deficiência na infraestrutura de saúde pública;
- Imprevisibilidade do tempo necessário ao atendimento da população à terapêutica disponível – imunização por vacina – e os cuidados que deverão ser mantidos mesmos após a vacinação, a serem determinados pelas autoridades sanitárias; e
- Flexibilidade e Adaptação para o engajamento de voluntários e fortalecimento de Parcerias.

Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa

Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa
Diretora-Geral

01. DADOS INSTITUCIONAIS

Razão Social: Obras Sociais do Círculo de Renovação Espiritual
Nome Fantasia: LAR FRANCISCO DE ASSIS
CNPJ da Entidade: 07.945.769/0001-21.
Endereço da Sede: Av. Rogaciano Leite, 1650. Bairro Salinas. CEP: 60.821-792
Telefone: (85)3273.9119
E-mail: larfassis.ceara@gmail.com

Responsável: Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa
Telefone: (85)98834-2374
E-mail: analourdespontesdossantos@gmail.com.

02. HISTÓRICO DA ENTIDADE, PÚBLICO ALVO, MISSÃO, VISÃO E PRINCÍPIOS

O **LAR FRANCISCO DE ASSIS** (**LFA**) é uma Instituição Beneficente, sem fins lucrativos, que desenvolve um Programa de Atendimento Social Básico – "**PROGRAMA BEM ENVELHECER**" (**ProBEn**), em regime de Centro de Convivência, em uma perspectiva processual-intergeracional.

Um trabalho originado no Centro Espírita Círculo de Renovação Espiritual (**CRE**), nos anos 1950, sua sede foi constituída com recursos adquiridos por meio de eventos culturais e sociais, doações de empresas, etc. A pedra fundamental do espaço que atualmente abriga a instituição foi lançada em 03 de dezembro de 1980, pela Fundadora Milena Prado Rocha, em terreno doado pelo então Prefeito Evandro Ayres de Moura.

O **LFA** funciona nesta sede desde 1997, atendendo a um público beneficiário composto por cerca de **117** (cento e dezessete) pessoas idosas e **60** (sessenta) crianças/adolescentes, predominantemente, do bairro Salinas e adjacências. O trabalho envolve cerca de **55** (cinquenta e cinco) trabalhadores voluntários e **03** (três) empregados.

A Instituição tem como direcionamento estratégico:

MISSÃO: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da Pessoa Idosa, em situação de risco social e/ou pessoal, e seu núcleo familiar nos aspectos da Afetividade, Socialização, Educação, Espiritualidade e Saúde.

VISÃO: Ser referência no atendimento à Pessoa Idosa que vive em situação de risco social e/ou pessoal.

PRINCÍPIOS: Confiança; Respeito, Empatia, Sustentabilidade, Comprometimento, Ética e Transparência, Renovação.

03. PERFIL INSTITUCIONAL

Este **Plano de Ação** foi elaborado com base no Perfil de nossos Beneficiários, conforme os seguintes critérios:

3.1. **Classificação Etária**

Do universo de pessoas que convivem no **LFA**, de acordo a **Figura 1**, nossos Beneficiários correspondem a **66%** (sessenta e seis por cento) do total. Dentre eles, **117** (cento e dezessete) são **Pessoas Idosas**, nosso público prioritário, equivalentes a cerca de **40%** (quarenta por cento) do Total.

Figura 1 – Classificação Etária de Pessoas Conviventes

PÚBLICO	IDOSO	NÃO IDOSO	TOTAL	%
Beneficiários	117	75	192	**66**
Empregados	1	2	3	**3**
Voluntários	28	35	63	**22**
Estagiários	0	33	33	**11**
Total	**146**	**145**	**291**	**100**

Fonte: cadastro institucional.

Destaca-se, ainda, que outras **29** (vinte e nove) pessoas também são idosas – **01** (um) Empregado e **28** (vinte e oito) Voluntários, em um total de **146** (cento e quarenta e seis) Conviventes, equivalentes a pouco mais de **50%** (cinquenta por cento) deste universo.

3.2. **Renda Média Familiar**

Em relação às condições socioeconômicas, especificamente, cerca de **69%** (sessenta e nove por cento) dos Idosos Beneficiários tem pelo menos 1 Salário-Mínimo de Renda Familiar.

Figura 2 – Renda Média Familiar do Idoso

FAIXA	TOTAL	%
Sem renda fixa	06	**5**
Menos de 1 Salário-Mínimo	01	**1**
1 Salário-Mínimo	34	**30**
Mais de 1 Salário-Mínimo	45	**39**
Sem informação	30	**26**
Total	**117**	**100**

Fonte: cadastro institucional.

3.3. **Situação de Coabitação do Idoso**

Em relação ao convívio familiar, apesar de **69%** (sessenta e nove por cento) dos Idosos Beneficiários morarem com adultos, jovens, adolescentes e crianças, outros **26%** (vinte e seis por cento), vivem sozinhos ou com outros idosos.

Figura 3 – Situação de Coabitação do Idoso

SITUAÇÃO	TOTAL	%
Mora sozinho(a)	22	**19**
Mora com outro(a) idoso(a)	08	**7**
Mora só com adultos	52	**44**
Mora com adultos e crianças/jovens	29	**25**
Sem informação	06	**5**
Total	**117**	**100**

Fonte: cadastro institucional.

3.4. **Distribuição Espacial da Residência do Idoso no Entorno da Instituição**

Quanto à distribuição geográfica dos Idosos Beneficiários, cerca de **52%** (cinquenta e dois por cento) desses moram em **03** (três) principais Bairros nas proximidades do LFA: Salinas/Luciano Cavalcante, Jardim das Oliveiras e Aerolândia.

Figura 4 – Distribuição Espacial da Residência do Idoso no Entorno da Instituição

BAIRRO	TOTAL	%
Salinas/Luciano Cavalcante	41	**35**
Jardim das Oliveiras	17	**15**
Aerolândia	02	**2**
Tancredo Neves/Tasso	06	**5**
Outros	51	**43**
Total	**117**	**100**

Fonte: cadastro institucional.

3.5. **Faixa de Prioridade do Idoso**

Em relação à Prioridade, dentre os Idosos Beneficiários, cerca de **62%** (sessenta e dois por cento) estão abaixo dos 80 (oitenta) anos e **38%** (trinta e oito por cento) acima.

Figura 5 – Faixa de Prioridade do Idoso

FAIXA	TOTAL	%
Abaixo de 80 anos	72	**62**
Igual ou acima de 80 anos	45	**38**
Total	**117**	**100**

Fonte: cadastro institucional

04. OBJETIVO GERAL A SER ALCANÇADO COM O PLANO DE AÇÃO

Desenvolver um Programa de Atendimento Social Básico - **Programa Bem Envelhecer** (**ProBEn**) - que visa conciliar as questões da velhice dos beneficiários atuais e a consolidação de um novo paradigma pautado no processo de envelhecimento humano, promovendo ações intergeracionais que possibilitem aos indivíduos em várias fases da vida - pessoas idosas do futuro -, desenvolverem valores e habilidades que lhes assegurem mais autonomia biopsicossocial e participação cidadã no futuro.

05. ORIGEM DOS RECURSOS

O **Programa Bem Envelhecer** (**ProBEn**) tem como origem de recursos:

a) Receitas Próprias: aluguéis, taxas de associados e vendas de bazar;

b) Doações de campanhas;

c) Doações de Voluntários;

d) Parcerias: a Instituição contará com o Apoio Institucional:

- SESC Fortaleza (Programa Mesa Brasil)
- Fundação Beto Studart
- Mercadinhos São Luiz (Projeto Costume do Bem)
- Unimed Fortaleza (Programa Memória Viva)
- Vara de Execução de Penas e Medidas Alternativas do Fórum Clóvis Beviláqua (Prestação de Serviço à Comunidade/PSC)
- Instituições de Ensino Superior:
  - Centro Universitário Estácio do Ceará (Estágio Obrigatório do Curso de Psicologia)
  - UFC (Curso de Enfermagem)
  - Unifor (Curso de Direito - Projeto Resgate Familiar)
  - Unifor (Curso de Psicologia)
- Convênios/Subvenções: Programa Sua Nota Vale Dinheiro.

06. INFRAESTRUTURA

O **LFA** executa as atividades em sede própria, com área total de 2.500 m² de área construída, das quais destina cerca de 1.000 m² para as salas de reunião e de aula, consultórios, salão principal, salão multiuso, refeitório, cozinha, banheiros, jardins, estacionamento.

As estruturas têm sido, ao longo dos últimos anos, adaptadas e reformadas para dar maior comodidade e funcionalidade aos Projetos e Atividades desenvolvidas, inclusive contando com a revisão das instalações elétricas e hidráulicas.

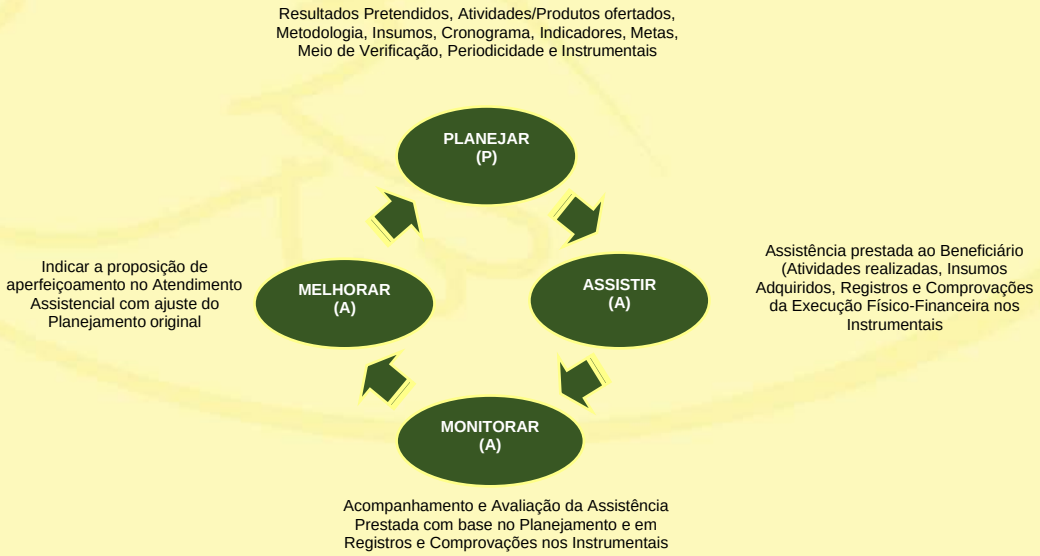
A Instituição conta com cadeiras, mesas para atividades e refeições, birôs, computadores, equipamentos multimídia, utensílios de cozinha, estantes, armários.

07. CICLO DE GESTÃO DO PROGRAMA DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

A proposta elaborada para as atividades no período de isolamento social, durante a pandemia pela Covid – 19, pressupõe as duas linhas de atuação ao longo do ano:

ESTRATÉGIAS	METODOLOGIAS
ATUAÇÃO → Manutenção	Adoção de metodologia que garantam a assistência aos Beneficiários (planejamento de atividades, definição de metas, identificação de necessidades, meios de verificação, etc)
ATUAÇÃO → Remodelagem	Reestruturação do PROGRAMA, por meio de atividades avaliativas e *benchmarking*, com o propósito de aperfeiçoamento metodológico.

Para MANUTENÇÃO do Atendimento Assistencial aos Idosos Beneficiários definiu-se o seguinte CICLO:



08. ATUAÇÃO INSTITUCIONAL NO PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL

Em decorrência das vulnerabilidades socioeconômicas de nossos Beneficiários, serão mantidas, respeitadas todas as recomendações sanitárias, as atividades internas com o objetivo de organizar a captação, o recebimento e a distribuição de alimentos, medicamentos, fraldas geriátricas, máscaras, álcool em gel 70% para os Beneficiários, bem como de recursos financeiros para o custeio indireto da Instituição.

A Diretoria da Instituição e os Coordenadores de Projetos continuarão suas atuações por meio de reuniões virtuais para definição de estratégias e operacionalização das ações no período de isolamento social.

Ações a serem desenvolvidas	Natureza
No Âmbito da Gestão	
1. Reuniões de Diretoria	Planejamento e Deliberações
2. Reunião com Área de Responsabilidade Socioambiental da Unimed Fortaleza	Planejamento e Deliberações sobre o Programa Memória Vida
3. Campanhas de Doações para Manutenção da Instituição	Campanhas de Doações
4. Arrecadação/Recebimento de Doações para Beneficiários e Comunidade	Articulação com Doadores (Pessoa Jurídica e Pessoa Física)

Ações a serem Desenvolvidas	Dimensão
No Âmbito do Atendimento Assistencial – **PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)**	
1. Acompanhamento social por meio de contato telefônico para levantamento da situação da saúde e de necessidades materiais, saúde e emocionais do beneficiário 2. Acompanhamento sistemático de grupo virtual em celular para interações sociais entre os beneficiários 3. Suporte às famílias de beneficiários acometidos pela COVID-19 ou outras doenças	**Social** (Recursos financeiros para necessidades básicas; Relações pessoais - parentes e amigos)
	Espiritual (Qualidade de vida percebida; Frequência de sentimentos negativos - mau humor, ansiedade e tristeza)
	Psicológica (Satisfação com a vida; Capacidade de autoaceitação emocional)
1. Orientações sobre os cuidados preventivos ao COVID-19	**Biológica** (Saúde Mental e Saúde Física)
	Funcional (Controle cognitivo; Produtividade; Atividade física; Capacidade de Locomoção; Segurança na vida diária)

09. DIRETRIZES PARA ESTRATÉGIAS DE FUNCIONAMENTO E DE ATENDIMENTO ASSISTENCIAL

Âmbito de Ação
De **Caráter Geral**
• Respeito às normas das autoridades sanitárias validadas ou recomendadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS); • Decisões focadas na máxima garantia de preservação da vida de beneficiários, empregados, voluntários, parceiros e doadores; • Tomada de decisão compartilhada entre a Diretoria e os Coordenadores e Parceiros/Financiadores de Projetos; • Respeito às limitações de recursos humanos, materiais e financeiras da Instituição; • Respeito às condições e impedimentos pessoais de beneficiários, empregados, voluntários, parceiros e doadores, buscando uma mediação que não leve a prejuízo às partes e às ações da Instituição; • Dar preferência às formas digitais de interação com o público interno e externo; • O planejamento decorrente deste Plano de Ação, durante a pandemia da Covid - 19 deve considerar as normas estabelecidas pelo governo estadual.
Para o **FUNCIONAMENTO**
• Definição de horário e forma de atendimento ao público externo; • Limitação de número de pessoas no interior da instituição (empregados, voluntários, familiares de beneficiários, visitantes, doadores e parceiros; • Definição de sistemática regular de higienização e desinfecção de ambientes; • Aquisição de materiais para higienização das pessoas que transitarem na instituição; • Disponibilização de máscaras e outros itens de proteção para os trabalhadores atuando na instituição.

Âmbito de Ação
Para o **ATENDIMENTO ASSISTENCIAL**
• Acompanhamento social constante de todos os beneficiários e voluntários, preferencialmente por contato telefônico ou videochamada em smartphones; • Avaliação de Projetos e Ações para decisão sobre a possibilidade de suspensão ou adoção de metodologias para atendimento remoto aos beneficiários, com a consequente adaptação de tempo de atividades, metas e meios de verificação de resultados; • Avaliação de Projetos e Ações de caráter exclusivamente material que possam ser remodelados para o atendimento das necessidades dos beneficiários identificadas pelo Acompanhamento Social; • A remodelagem dos Projetos e Ações será pactuada entre a Diretoria da Instituição, as Coordenações e os Parceiros, quando for o caso; • Os Projetos devem buscar a sinergia entre si e maximizar os recursos humanos, materiais e financeiros disponíveis; • As Coordenações devem avaliar, quinzenalmente, as ações estabelecidas para a vigência deste Plano; • As Coordenações encaminharão à Diretoria as eventuais necessidades identificadas junto aos beneficiários ou à realização das atividades propostas para o período, auxiliando na captação de recursos necessários; • Para o atendimento de necessidades materiais dos beneficiários, serão adotadas as medidas para que sejam entregues à família do idoso, e em caso de impedimento ou inexistência deste, será providenciada a logística para a entrega no endereço daquele.

10. O FUNCIONAMENTO DE PROJETOS E AÇÕES DO PROGRAMA BEM ENVELHECER

No melhor cenário, a Retomada das Atividades Regulares do **LFA** ocorrerá na 2ª Fase (data estimada em 06/07/2021), a qual dependerá das condicionantes para funcionamento a ser expedida pelas autoridades competentes, as quais dependerão dos resultados dos indicadores considerados no Monitoramento.

Contudo, pelos Pressupostos utilizados para elaboração deste Plano, para o período de 06/01 a 18/12/2021, o funcionamento do **LFA**, por prudência, deverá considerar o cenário mais conservador sob o ponto de vista das restrições ao contato social que a natureza de suas atividades regulares impõem, conforme indicado no **Anexo Único**.

11. AS NECESSIDADES PARA IMPLANTAÇÃO, EXECUÇÃO E ACOMPANHAMENTO DO PLANO DE AÇÃO

Âmbito de Ação
GESTÃO
• Alinhamento do Plano Contingencial em nível de alta gestão institucional (Diretoria e Coordenações) • Elaboração e Implantação de Estratégia de Comunicação efetiva e constante sobre as condições gerais da Execução do Plano Contingencial e das ações executadas para os beneficiários • Identificação do quadro de voluntários disponível para a atuação junto ao Plano Contingencial, com a possibilidade de realização de eventuais visitações a beneficiários que não devam se locomover à Instituição • Identificação da situação de cada beneficiário para definição do tipo de assistência que lhe será destinado durante a execução do Plano Contingencial • Identificação de fontes alternativas de financiamento de suas ações em substituição aos Eventos de arrecadação de recursos no período (Festas Juninas e Feijoada Solidária) • Definição de atividades que substituam os eventos regulares, como festas e comemorações • Definição de um Plano de Logística para atendimento das necessidades dos beneficiários • Definição de Calendário regular de reuniões, preferencialmente virtuais, de Acompanhamento do Plano Contingencial • Aplicação de Relatório de Acompanhamento do Plano Contingencial

ATENDIMENTO ASSISTENCIAL
• Capacitação dos voluntários e empregados no atendimento aos beneficiários durante o Plano Contingencial • Identificação tempestiva das necessidades materiais e impedimentos para a realização do Plano Contingencial • Direcionamento imediato de demandas à Coordenação e desta à Diretoria • Constante e tempestivo registro das ações executadas (registros qualitativos e quantitativos)

12. COMO NOS AJUDAR

"Somos todos iguais... tempos diferentes."

Caso precise falar conosco!

Nome	Função	e-mail	Celular
Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa	Diretora-Geral	analourdespontesdossantos@gmail.com	(85) 98834-2374
Maria Walkyria Frota de Paiva	Diretora de Programas e Projetos	walkyriafrota@hotmail.com	(85) 99992-9065
Edinalva Teixeira da Costa (Nalva)	Coordenadora Administrativa	teixeirasw6@gmail.com	(85) 99980-8878

Dados para Contato e Doações

Entidade: Obras Sociais do Círculo de Renovação Espiritual
Nome de Fantasia: LAR FRANCISCO DE ASSIS
CNPJ: 07.945.769/0001-21
Endereço: Av. Rogaciano Leite, 1650. Bairro Salinas. CEP: 60.821-792
Telefone: 3273.9119
E-mail: larfassis.ceara@gmail.br
Rede Social: @larfassis (Instragram)

Dados Bancários: Banco: Caixa Agência: 1956 Operação: 003 Conta Corrente: 2.000-7

------- x -------

Diretoria

Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa
Ana Lourdes Pontes dos Santos Costa
Diretora-Geral

Maria Walkyria Frota de Paiva
Maria Walkyria Frota de Paiva
Diretora de Programas e Projetos

Regis de Albuquerque Silva
Regis de Albuquerque Silva
Diretor Administrativo-Financeiro

Edinalva Teixeira da Costa
Edinalva Teixeira da Costa
Coordenadora Administrativa

Anexo 1 – Calendário de Atividades 2021

CALENDÁRIO MENSAL	ATIVIDADES / AÇÕES
Janeiro 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 – Confraternização Universal	04, 18 → Recebimento das doações do Programa Mesa Brasil/Sesc 09 → Reunião de Vibração (10h15min às 11h30min.) 13 → Projeto Sacola do Ancião (Entrega de cestas básicas a 37 idosos – 8h às 11h) 20 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários dos demais projetos – 8h às 11h) 23 → Reunião de Gestão Financeira (9h às 11h30min) 27 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários do Projeto Germinar – 8h às 11h)
Fevereiro 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 16 - Carnaval	01, 15 → Recebimento das doações do Programa Mesa Brasil/Sesc 06 → Reunião de Vibração p/ L.F.A. (10h15 às 11h15) – Grupo on-line 10 → Projeto Sacola do Ancião (Entrega de cestas básicas a 37 idosos–8h às 11h) 17 e 18 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários dos demais projetos – 8h às 11h) 24 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários do Projeto Germinar – 8h às 11h)
Março 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 08 - Dia Internacional da Mulher 19 – Feriado Estadual – Dia de São José 25 – Feriado- Dia da Abolição no Ceará/	01, 15 → Recebimento das doações do Programa Mesa Brasil/Sesc A combinar / avaliar pandemia Projeto Cidadania de Mãos Dadas (Atendimento individual de Enfermagem – 8h às 11h) - presencial 06 → Reunião de Vibração p/ L.F.A. (10h15 às 11h15) – Encontro Virtual 10 → Projeto Sacola do Ancião (Entrega de cestas básicas a 37 idosos–8h às 11h) 13 → Reunião de Gestão Financeira (9h às 11h30min) 17 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários dos demais projetos – 8h às 11h) 24 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários do Projeto Germinar – 8h às 11h) 27 → Assembleia Geral (9h30min. às 11h) – Reunião Virtual
Abril 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 02 - Paixão de Cristo 21 - Tiradentes 22 - Descobrimento do Brasil	Aguardar informação → Recebimento das doações do Programa Mesa Brasil/Sesc 03 → Reunião de Vibração p/ L.F.A (10h15 às 11h15) – Encontro Virtual A combinar / avaliar pandemia → Projeto Cidadania de Mãos Dadas (Atendimento individual de Enfermagem – 8h às 11h) – presencial 07 → Projeto Sacola do Ancião (Entrega de cestas básicas a 37 idosos–8h às 11h) A combinar / avaliar pandemia → Projeto Cidadania de Mãos Dadas (Atendimento individual de Enfermagem – 14h às 16h30min.) – presencial 10 → Reunião de Planejamento com as Coordenações dos Projetos - Reunião Virtual 14 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários dos demais projetos – 8h às 11h) 28 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários do Projeto Germinar – 8h às 11h)
Maio 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 01 Feriado - Dia do Trabalho 09 – Dia das Mães	Aguardar informação → Recebimento das doações do Programa Mesa Brasil/Sesc 01 → Reunião de Vibração p/ L.F.A (10h15 às 11h15) – Encontro Virtual A combinar / avaliar pandemia → Projeto Cidadania de Mãos Dadas (Atendimento individual de Enfermagem – 8h às 11h) – presencial 12 → Projeto Sacola do Ancião (Entrega de cestas básicas a 37 idosos–8h às 11h) A combinar / avaliar pandemia → Projeto Cidadania de Mãos Dadas (Atendimento individual de Enfermagem – 14h às 16h30min.) – presencial 19 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários dos demais projetos – 8h às 11h) 22 → Reunião de Planejamento com as Coordenações dos Projetos - Reunião Virtual 26 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários do Projeto Germinar – 8h às 11h)
Junho 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 02 - Dia de Corpus Christi 12 - Dia dos Namorados 24 Dia de São João 29 – Dia de São Pedro	Aguardar informação → Recebimento das doações do Programa Mesa Brasil/Sesc 05 → Reunião de Vibração p/ L.F.A (10h15 às 11h15) – Encontro Virtual A combinar / avaliar pandemia Projeto Cidadania de Mãos Dadas (Atendimento individual de Enfermagem – 8h às 11h) – presencial 09 → Projeto Sacola do Ancião (Entrega de cestas básicas a 37 idosos–8h às 11h) 16 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários dos demais projetos – 8h às 11h) 23 → Entrega de cestas básicas aos beneficiários do Projeto Germinar – 8h às 11h)

CALENDÁRIO MENSAL	ATIVIDADES / AÇÕES
Julho 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 20- Dia do Amigo e Internacional da Amizade	Férias → Memória Viva (8h30 às 10h30) Férias → Cidadania de Mãos Dadas (8h às 10h30 – terças e 8h às 9h - quintas) Férias → Projeto Resgate Familiar (10h às 11h) Férias → Ginástica Laboral (16h às 17h) 03 → Reunião de Vibração p/ L.F.A (10h15 às 11h15) – Encontro Virtual 03,10,17,24,31 → Desenvolvendo Valores (9h às 10h) 03,10,17,24,31 → Germinar – Colônia de Férias (8h30 às 12h) 10 → Reunião de Diretoria - Reunião Virtual ou presencial 11 → Sacola do Ancião (8h às 11h30) 11, 24 → Atendimento Médico (9h às 11h) 17 → Reunião de Coordenadores de Projetos - Reunião Virtual ou presencial 30 → Bazar para a Comunidade (8h às 13h) 31 → Assembleia Geral (10h às 12h30) – Reunião Virtual
Agosto 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 08 - Dia dos Pais 15 - Feriado em Fortaleza - Dia da Padroeira (N.Sa. da Assunção)	02,04,09,11,16,18,23,25,30 → Ginástica Laboral (16h às 17h) 02,04,06,09,11,13,16,18,20,23,25,27,30 → Memória Viva (8h30 às 10h30) 03,05,10,12,17,19,24,26,31 → Cidadania de Mãos Dadas (8h às 10h30 – terças e 8h às 9h - quintas) 03,08,10,17,24,28,31 → Reiki (9h às 11h) 04,11,18,25 v Oficina de Crochê (14h às 16h) 05,12,19,26 → Atendimento Fisioterápico (10h15 às 11h30) 06,13,20,27 → Yoga para 3ª Idade (16h às 16h40) 07 → Reunião de Vibração p/ L.F.A (10h15 às 11h15) 07,14,21,28 → Desenvolvendo Valores (9h às 10h) 07,14,21,28 → Germinar (8h30 às 12h) 08 → Sacola do Ancião (8h às 11h30) 08,28 → Atendimento Médico (9h às 11h) 27 → Bazar para a Comunidade (8h às 13h) 28 → Projeto Resgate Familiar (10h às 11h) A combinar → Yoga para Voluntários (11h15min. às 12h30min.) A definir → Projeto Pallium (10h às 12h) A combinar → Projeto Costume do Bem (Mercadinhos São Luiz)
Setembro 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 07 Feriado - Independência do Brasil	01,03,06,08,10,13,15,17,20,22,24,27,29 → Memória Viva (8h30 às 10h30) 01,06.08,13,15,20,22,27,29 Ginástica Laboral (16h às 17h) 01,08,15,22,29 → Oficina de Crochê (14h às 16h) 02,09,16,23,30 → Atendimento Fisioterápico (10h15 às 11h30) 02,09,14,16,21,23,28,30 → Cidadania de Mãos Dadas 03,10,17,24 → Yoga para 3ª Idade (16h às 16h40) 04 → Reunião de Vibração p/ LFA (10h15 às 11h15) 04,11,18,25→ Desenvolvendo Valores (9h às 10h) 04,11,18,25→ Germinar (8h30 às 11h) A combinar → Yoga para Voluntários (11h15 às 12h30min.) 12 → Sacola do Ancião (8h às 11h30) 12,25 → Atendimento Médico (9h às 11h) 12,14,21,25,28 → Reiki (9h às 11h) 25 → Projeto Resgate Familiar (10h às 11h) 25 → Reunião de Diretoria - Reunião Virtual ou presencial 30 → Bazar para a Comunidade (8h às 13h) A definir → Projeto Pallium (10h às 12h) A combinar → Projeto Costume do Bem (Mercadinhos São Luiz)
Outubro 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 12- Feriado - Nossa Senhora Aparecida / Dia das Crianças 15- Dia do Professor	01,04,06,08,11,13,15,18,20,22,25,27,29 → Memória Viva (8h30 às 10h30) 01,08,15,22,29 → Yoga para 3ª Idade (16h às 16h40) 02,09,16,30 → Desenvolvendo Valores (9h às 10h) 02 → Reunião de Vibração p/ LFA (10h15 às 11h15) A combinar → Yoga para Voluntários (11h15 às 12h30min.) 02,09,16,30 → Germinar (8h30 às 11h) 04,06,11,13,18,20,25,27 → Ginástica Laboral (16h às 17h) 05,07,14,19,21,26,28 → Cidadania de Mãos Dadas (8h às 10h30 – terças e 8h às 9h - quintas) 05,10,19,26 → Reiki (9h às 11h) 06,13,20,27 → Oficina de Crochê (14h às 16h) 07,14,21,28 → Atendimento Fisioterápico (10h15 às 11h30) 09 → Reunião de Diretoria - Reunião Virtual ou presencial 10 → Sacola do Ancião (8h às 11h30) 10,30 → Atendimento Médico (9h às 11h) 16 → Festa do Dia das Crianças (8h30 às 11h30) 23 → Projeto Resgate Familiar (10h às 11h) 23 → Feijoada Solidária no Sistema Drive-Thru (9h às 13h) 29 → Bazar para a Comunidade (8h às 15h) 30 → Assembleia Geral (10h às 12h30) A definir → Projeto Pallium (10h às 12h) A combinar → Projeto Costume do Bem (Mercadinhos São Luiz)

"Somos todos iguais... em tempos diferentes."

CALENDÁRIO MENSAL	ATIVIDADES / AÇÕES
Novembro 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 02 Feriado - Finados 15 Feriado - Proclamação da República 19 - Proclamação da Bandeira 20 - Dia Nacional da Consciência Negra	01,03,05,08,10,12,17,19,22,24,26,29 → Memória Viva (8h30 às 10h30) 01,03,08,10,17,22,24,29 → Ginástica Laboral (16h às 17h) 03,10,17,24 → Oficina de Crochê (14h às 16h) 04,11,18,25 → Atendimento Fisioterápico (10h15 às 11h30) 04,09,11,16,18,23,25,30 → Cidadania de Mãos Dadas (8h às 10h30 – terças e 8h às 9h - quintas) 05,12,19,26 → Yoga para 3ª Idade (16h às 16h40) 06 → Reunião de Vibração p/ LFA (10h15 às 11h15) 06,13,20,27 → Desenvolvendo Valores (9h às 10h) → Projeto Resgate Familiar (10h às 11h) 06,13,20,27 → Germinar (8h30 às 12h) 06,13,20,27 → Yoga para Voluntários (11h15 às 12h30min.) 09,14,16,23,27,30 → Reiki (9h às 11h) 14 → Sacola do Ancião (8h às 11h30) 14,28 → Atendimento Médico (9h às 11h) 26 → Bazar para a Comunidade (8h às 15h) A definir → Projeto Pallium (10h às 12h) A combinar → Projeto Costume do Bem (Mercadinhos São Luiz)
Dezembro 2021 D S T Q Q S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 25 Natal	02,07,09,14,16 → Cidadania de Mãos Dadas 06,12,14 → Reiki (9h às 11h) 01,03,06,08,10,13,15,17 → Memória Viva (8h30 às 10h30) 01,06,08,13,15 → Ginástica Laboral (16h às 17h) 02,09,16 → Atendimento Fisioterápico (10h15 às 11h30) 04,11 → Yoga para 3ª Idade (16h às 16h40) 04 → Reunião de Vibração p/ LFA (10h15 às 11h15) 04,11 → Desenvolvendo Valores (9h às 10h) 04,11 → Germinar (8h30 às 12h) 04,11 → Yoga para Voluntários (11h15 às 12h30min.) 04 → Atendimento Fraterno (9h às 11h) 12 → Sacola do Ancião (8h às 11h30) 11,12 → Atendimento Médico (9h às 11h) 18 → Natal Solidário Intergeracional 18 → Projeto Resgate Familiar (10h às 11h) Permanente → Bazar para a Comunidade (8h às 15h) A combinar → Projeto Costume do Bem (Mercadinhos São Luiz) 08/01/2022 → Confraternização de Natal dos Voluntários 20/12/2021 a 02/01/2022 → Recesso para Beneficiários A definir → Projeto Pallium (10h às 12h)

Obs.: Este calendário está passível a alterações em função de decretos governamentais decorrentes ao enfrentamento da Pandemia do Covid.

Anexo 2 – Funcionamento 2021

Ações Desenvolvidas	Público	Funcionamento Regular		Plano Contingencial	
		Metodologia	Meta	Metodologia	Meta
Serviços para Beneficiários e Comunidade					
Bazar	Comunidade	Permanente: seg a sex 2º domingo de cada mês Mega-Bazar: última sexta do mês	22 dias abertos, mensalmente.	Atendimento por agendamento durante 3 dias na semana.	12 dias abertos, mensalmente, por agendamento.
Exames de Imagem	Idoso	Por demanda médica	100% das demandas	Suspenso.	Suspenso
Empréstimo Equipamentos Hospitalares	Idoso	Por demanda	100% da disponibilidade	Por demanda.	100% da disponibilidade
Distribuição de Fraldas Geriátricas	Idoso	Por demanda	100% da disponibilidade	Por demanda.	100% da disponibilidade
Distribuição de Medicamentos	Idoso	Por receita médica	100% da disponibilidade	Por demanda com receita médica.	100% da disponibilidade
Projeto Vida Saudável do Corpo de Bombeiros	Idoso	Atividade Coletiva: Seg e Qua - 16 às 17h	8 encontros/ mês	Suspenso	Suspenso
Atendimento Fisioterápico	Idoso e Comunidade	Atividade Coletiva Presencial Atend. Individual Presencial Qui – 9h às 10h30	04 Encont./mês 15 idosos/enc.	Suspenso	Suspenso
Atendimento Médico	Idoso	Atend. Individual Presencial Último Sáb e 2º Dom/mês 9h às 11h	02 Encont./mês 24 idosos/mês.	Suspenso	Suspenso
Atendimento de Enfermagem em Saúde Clínica no Projeto Sacola do Ancião	Idoso	Atend. Individual Presencial 2º Dom - 9h às 11h	01 Encont./Mês 14 idoso/enc.	Suspenso	Suspenso
Atendimento de Enfermagem em Saúde Mental e Clínica	Idoso	Atend. Individual Presencial Às 3ª e 5ª feiras	08 Encont./Mês 25 idosos/ enc.	Atend. Individual Presencial Às 2ª e 3ª feiras	03 idosos / encontro
Atendimento Oftalmológico	Idoso	Atend. Individual Presencial Encaminhamento por demanda	100% idosos encaminhados	Atend. Individual Presencial Encaminhamento por demanda	100% idosos encaminhados
Atendimento Cardiológico	Idoso	Atend. Individual Presencial Encaminhamento por demanda	100% idosos encaminhados	Atend. Individual Presencial Encaminhamento por demanda	100% idosos encaminhados
Atendimento em Reike	Idoso e Voluntário	Atend. Individual Presencial Ter (7h30 às 10h30) / Sábado (9h às 11h) / 2º Dom. mês (9h às 11h)	08 Encont./mês 06 idoso/enc.	Atendimento diário (20h) a distância, por demanda.	100% de Atendimento a beneficiários, voluntários e familiares.
No Âmbito do Atendimento Assistencial – **PROGRAMA BEM ENVELHECER (ProBEn)**					
Projeto Cidadania de Mãos Dadas	Idoso	Atividade Coletiva Presencial Ter (8h às 10h30min) e Quinta	08 Encontros mensais/ com 30	- Atendimento individualizado, por agendamento, em consulta de	**02 atendimentos semanais no**

Ações Desenvolvidas	Público	Funcionamento Regular		Plano Contingencial	
		Metodologia	Meta	Metodologia	Meta
		(8h às 9h) - .	idosos por encontro.	enfermagem e psicologia na saúde mental. - Atendimento individualizado, por agendamento, em consulta de enfermagem e psicologia, para avaliação multidimensional da pessoa idosa. - Visita domiciliar a pessoa idosa frágil. - Mapa Situacional. Obs.: As ações serão executadas por alunos estagiários do Curso de Enfermagem da UFC-Universidade Federal do Ceará e do Curso de Psicologia da Estácio FIC, sob a supervisão da professora da (UFC) e Prececptora da (Estácio FIC).	**período de vigência da pademia.**
Projeto Sacola do Ancião	Idoso	Atividade Coletiva Presencial 2º Dom - 8h às 11h30	01 Enc./mensal 35 idosos/enc.	- Entrega mensal de cestas básicas, kits de higiene e/ou limpeza, máscaras, fralda geriátrica. (Outras doações poderão ocorrer) - Entrega dos medicamentos prescritos pelo Dr. Alan Prado Rocha e Dr. Paulo Alvarez.	**Entrega mensal de 35 cestas básicas e kits de higiene e/ou limpeza a 100% dos beneficiários, através de seus familiares.**
Projeto Desenvolvendo Valores	Idoso	Atividade Coletiva Presencial Sáb - 9h às 10h	04 Enc./mensais 15 idosos/enc.	- Entrega mensal de cestas básicas, kits de higiene e/ou limpeza, máscaras, fralda geriátrica e outras doações eventuais). - Atividade de Desenvolvimento da Espiritualidade, com temas mensais, no Grupo Escuta Amiga no WhatsApp.	**Entrega mensal de cestas básicas e kits de higiene e/ou limpeza a 100% dos beneficiários, através de seus familiares Integração de, no mínimo, 30% dos integrantes no Grupo Escuta Amiga.**
Programa Memória Viva	Idoso	Atividade Coletiva Presencial Atend. Individual Seg-Qua-Sex - 8h30 às 10h30	12 Enc./mensal 30 idoso/enc.	- Criação de Grupo Online Memória Viva. -Realização de Atividades de Terapia Ocupacional para reforço de habilidades e capacidades funcionais (Jogos ; Atividades de Memória; Vídeos Educativos) - Atividades de Integração do idoso com familiares nas datas comemorativas e execução das atividades de Terapia Ocupacional). - Confraternização de Aniversariantes e do Programa com produção de vídeos; - Atendimento individualizado através do telefone. - Entrega de mimos aos aniversariantes.	**Atendimento a 100% dos idosos cadastrados no Programa Memória Viva.**
Projeto Yoga para Terceira Idade	Idoso	Atividade Coletiva Presencial Sex - 16h às 17h	04 Enc./mensal 08 idoso/enc.	Suspenso	**Suspenso**
Projeto Resgate Familiar	Idoso	Encontro mensal aos sábados e passeios culturais.	01 Enc./mensal 15 idoso/enc.	- Realização de Encontros Virtuais de idosos da Instituição com alunos do Curso de Direito da UNIFOR –	**Realização de 04 encontros virtuais.**

Ações Desenvolvidas	Público	Funcionamento Regular		Plano Contingencial	
		Metodologia	Meta	Metodologia	Meta
				Universidade Fortaleza, para desenvolvimento do tema sobre família.	
Oficina de Crochê	Comunidade e Idoso	Atividade Coletiva Presencial Sex - 16h às 16h40	04 Enc./mensal 08 part./enc.	Suspenso	Suspenso
Projeto Germinar	Criança e Adolescente	Atividade Coletiva Presencial Sáb - 8h às 11h	04 Enc./mensal 60 benef./enc.	- Atualização do cadastro das crianças e adolescentes do Projeto. - Entrega mensal de cestas básicas, kits de higiene e/ou limpeza, máscaras e outras doações à família das crianças. Sacola Literária com roteiro de atividade mensal. Criação de um Grupo de Whatsapp com os responsáveis pela criança. Contação de histórias.	**Entrega mensal de livros paradidáticos, cestas básicas e kits de higiene e/ou limpeza a 100% dos beneficiários, através de seus familiares.**
No **Âmbito da Gestão Institucional**					
Arrecadação de Recursos	Comunidade	- Campanhas para captação de doações - Eventos de Captação como Festa Junina e Feijoada Solidária - Bazar Solidário		-Campanhas para captação e distribuição de alimentos, kits de higiene e limpeza e outras doações aos beneficiários. - Feijoada Solidária no Sistema Drive Trou	165 cestas/mensais 250 “convites” vendidos
Atualização de Cadastro dos Beneficiários	- Beneficiários (Pessoa Idosa e Crianças/ Adolescentes - Voluntários	Atualização dos dados Cadastrais via contato telefônico e whatsapp	100% beneficiários e voluntários contatados	Atualização dos dados Cadastrais via contato telefônico e whatsapp	100% beneficiários e voluntários contatados
Atualização de Canal de Contato com o Beneficiário	Beneficiários	Atualização dos Grupos de Beneficiários (Escuta Amiga; Memória Viva; Amigos do Germinar) Atualização dos Grupos de Voluntários (LFA Avisos; LFA Integração; LFA Voluntários Germinar; LFA Desenvolvendo Valores; LFA Sacola do Ancião)	100% dos dados dos grupos atualizados	Criação do Grupo Escuta Amiga no WhatsApp.	
Campanha de apadrinhamento ao cuidado a pessoa idosa	Beneficiário	Contato telefônico e/ou visita ao idoso fragilizado	100% dos idosos fragilizados contatados	Contato telefônico com o idoso fragilizado	100% dos idosos fragilizados contatados